

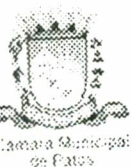


PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE PATOS - PB
(Casa Juvenil Lúcio de Sousa)

APROVADO EM 1ª VOTAÇÃO
Em, 30/10/2018 às 21:22 horas
Presidente

Processo REPI 397/2018 - Data 31/10/2018 - Hora 08:34:56
Assunto: SOLICITO DA MESA DIRETORA MARCAR UMA
AUDIÊNCIA PÚBLICA PARA O " DIA 30 DE NOVEMBRO
DO ANO CORRENTE, SOBRE A SAÚDE DO HOMEM EM
PARCERIA COM ONCOLOGIA
Remetente: NADIGERLANE R. DE CARVALHO A. GUEDES

**SOLICITO DA MESA DIRETORA MARCAR UMA AUDIÊNCIA
PÚBLICA PARA O " DIA 28 DE NOVEMBRO DO ANO CORRENTE,
SOBRE A SAÚDE DO HOMEM, EM PARCERIA COM ONCOLOGIA**



SENHOR PRESIDENTE

Na Forma Regimental, após consultado o plenário, requeiro de Vossa Excelência, seja encaminhado por meio de ofício, solicito da mesa diretora marcar uma AUDIÊNCIA PÚBLICA para o "dia 28 de novembro do ano corrente, sobre a Saúde do Homem, parceria com Oncologia.

30.

JUSTIFICATIVA

Cada vez mais pesquisas comprovam que a saúde, mais do que genética, é consequência das escolhas e hábitos de vida. Hábitos saudáveis e acompanhamento de saúde preventivo são o caminho para o envelhecimento com qualidade de vida. Porém os homens costumam dar menos atenção à saúde e realizam menos consultas médicas.

O estudo também revela que mais da metade desses pacientes adiaram a ida ao médico e já chegaram com doenças em estágio

Os homens brasileiros vivem, em média, 7,2 anos a menos que as mulheres. Entre as causas de morte prematura estão à violência e acidentes de trânsito, além de doenças cardiovasculares e infartos. Por isso o Ministério da Saúde implementou, em 2009, a Política Nacional de Atenção Integral à Saúde do Homem

Coordenadora de Saúde do Homem do Ministério da Saúde, ressalta a importância de conscientizar o sexo masculino da importância de se cuidar. "É preciso chamar atenção dos homens para o auto cuidado. Homem não é super herói, eles precisam quebrar o mito de serem fortes o tempo todo. Essa cultura do não se olhar é que faz com que os homens morram antes das mulheres"

A adoção de hábitos saudáveis, a prática de atividade física regular, a alimentação balanceada e o uso moderado de bebidas alcoólicas são cruciais para diminuir estes agravos evitáveis. A identificação precoce de doenças aumenta as chances de um tratamento eficaz. Por isso, alguns exames devem fazer parte da rotina dos homens. "É preciso prestar atenção no corpo e ficar atento aos sinais que ele envia. O cuidado deve ser diário. Mudanças de hábitos alimentares, com menos alimentos gordurosos e ultra processados são fundamentais. Evitar estes comportamentos de risco é a chave para uma vida mais longa e saudável"

As evidências disponíveis demonstraram que a realização periódica do toque retal e dosagem de PSA em homens assintomáticos teve como resultado uma redução mínima da mortalidade por câncer de próstata, mas com um aumento importante dos danos na população rastreada, o que leva a recomendação de que não se organizem programas de rastreamento para este tipo de câncer.

Vale lembrar que o câncer de próstata é considerado de terceira idade, já que ¾ dos casos acontecem a partir dos 65 anos e o risco pode ser maior em quem tem histórico familiar da doença. Ainda não existem exames adequados para o rastreamento do câncer de próstata e a melhor alternativa hoje é manter uma alimentação saudável, não fumar, ser fisicamente ativo e visitar regularmente seu médico.

SALA DAS SESSÕES DA CÂMARA MUNICIPAL DE PATOS-PB.
CASA JUVENAL LÚCIO DE SOUSA. Em, 30 DE OUTUBRO de 2018.


NADIGERLANE RODRIGUES DE CARVALHO ALMEIDA GUEDES
(NADIR)
VEREADORA/AUTORA